

Школа КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп 7-11лет

Дата 11.01.2024

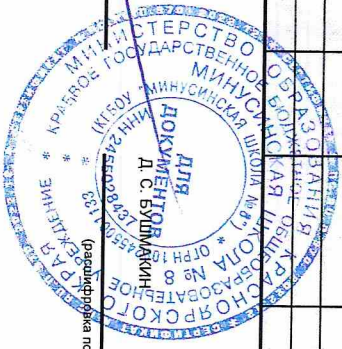
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	омлет натуральный	200		268	12	8	3
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	945	чай с молоком	200		86	1	2	16
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
Завтрак 2	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	фрукты								
Обед	закуска	20	овощи консервированные	60		11	2	0	1
	1 блюдо	170	борщ	211		108	3	5	10
	2 блюдо	301	птица тушенная в соусе	116		196	10	12	6
	гарнир	321	рагу из овощей	150		166	2	11	14
	напиток	244	компот из консервированных фруктов	200		110	0	0	12
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
Полдник	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	булочное								
Ужин	напиток		сок	200		92	1	0	15
			фрукты	200		119	1	1	28
	гор.блюдо								
	гарнир								
Ужин 2	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

(различная подпись)



Примем пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	омлет натуральный	200		268	14	8	3
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	945	чай с молоком	200		86	1	2	16
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	овощи консервированные	100		19	3	0	1
	1 блюдо	170	борщ	261		129	4	6	13
	2 блюдо	301	птица тушенная в соусе	150		245	13	13	7
	гарнир	321	рагу из овощей	180		199	3	13	17
	напиток	244	компот из консервированных фруктов	200		110	0	0	12
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Полдник	булочное								
	напиток		сок	200		92	1	0	15
			фрукты	200		119	1	1	28
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

(подпись)

